

## REGULAMIN OŚRODKA SPORTÓW KONNYCH W NOWYM CIECHOCINKU



### Postanowienia ogólne

Jeździectwo należy do grupy sportów wysokiego ryzyka i chociaż Ośrodek dokłada wszelkich, starań aby to ryzyko zminimalizować, należy liczyć się z możliwością wypadku.

1. Postanowienia niniejszego regulaminu odnoszą się do każdej osoby przebywającej na terenie działania Ośrodka Sportów Konnych tj. na terenie „Rancha pod olszyną” w Nowym Ciechocinku.
2. Każda osoba wchodząca na teren Ośrodka zobowiązana jest do zapoznania się z regulaminem oraz do jego stosowania.
3. Korzystanie z usług Ośrodka jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem Regulaminu.
5. Właściciel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie Ośrodka.
6. Palenie jest dozwolone tylko w wyznaczonych miejscach.
7. Na terenie Ośrodka obowiązuje zakaz spożywania alkoholu (z wyłączeniem zamkniętych zorganizowanych imprez) oraz środków odurzających.
8. Psy mogą przebywać na terenie Ośrodka pod warunkiem, że są na smyczy, a osoba która przyprowadziła psa jest za niego odpowiedzialna i zobowiązana do posprzątania jego odchodów.
9. Osoby małoletnie, które nie ukończyły 13 lat, mogą przebywać na terenie Ośrodka tylko pod opieką osoby pełnoletniej.
10. Osoby znajdujące się na terenie Ośrodka zobowiązane są do unikania zachowania mogącego spłoszyć konie.
11. Na terenie Ośrodka obowiązuje dbałość o porządek, a śmieci, zgodnie z zasadami segregacji, należy wrzucać do odpowiednich pojemników.
12. Zachowanie takie jak:
  - zbliżanie się do koni,
  - wchodzenie na teren stajni, boksów, pastwiska, wybiegów,
  - karmienie zwierząt**są dozwolone tylko w przypadku uzyskania zgody pracownika Ośrodka.**
13. Osoba naruszająca postanowienia niniejszego regulaminu zobowiązana jest opuścić teren Ośrodka na żądanie pracownika.
14. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób przebywających na terenie Ośrodka poza godzinami ich zajęć.

### Regulamin zajęć jeździeckich

1. Warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w jeździe konnej na terenie Ośrodka Sportów Konnych (OSK) jest złożenie w biurze OSK lub u instruktora własnoręcznie (a w przypadku osób niepełnoletnich przez rodziców lub prawnych opiekunów) uzupełnionego i podpisanego druku OŚWIADCZENIA JEŹDŹCA - druk dostępny w biurze lub u instruktora.

Zaleca się aby każdy uczestnik zajęć jazdy konnej posiadał ubezpieczenie NNW od uprawiania jazdy konnej.

Uczestnicy obozów jeździeckich mają wykupione grupowe ubezpieczenie NNW na czas trwania obozu.

2. Zajęcia odbywają się na ujeżdżalni krytej lub zewnętrznej w Nowym Ciechocinku 24 lub w terenie.
3. Jazdy odbywają się pod nadzorem instruktora posiadającego uprawnienia instruktora rekreacji konnej lub uprawnienia instruktora Polskiego Związku Jeździeckiego.
4. W zajęciach rekreacyjnych mogą uczestniczyć dorośli, młodzież i dzieci spełniający następujące warunki:
  - nie mają dolegliwości i schorzeń, które uniemożliwiają jazdę konną co musi być poświadczony zaświadczeniem lekarskim lub pisemnym oświadczeniem (w przypadku osób niepełnoletnich podpisują rodzice lub opiekunowie prawni),
  - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zajęciach tylko za zgodą rodziców,
  - mają odpowiednią wagę (dysponujemy końmi mogącymi pracować pod wagą max. 90 kg),
  - wiek powyżej 6 roku (dla dzieci młodszych proponujemy oprowadzanie na kucykach).
5. Każdy uczestnik zajęć powinien mieć w czasie jazdy strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa:
  - kask chroniący głowę z trzypunktowym zapięciem,
  - buty na gładkiej, twardej podeszwie z prostym, niewielkim obcasem,
  - bryczesy lub spodnie elastyczne, chroniące nogi przed obtarciem.Wskazane jest używanie rękawiczek, specjalnych ochraniaczy na łydki ( sztylpy) oraz kamizelek ochronnych.  
Organizator nie zapewnia uczestnikom zajęć ubrania ochronnego. Wyjątkiem są kaski, które udostępniamy osobom nie posiadających własnych.
6. Na czas jazdy i obsługi koni należy zdjąć długie kolczyki, duże pierścionki oraz spiąć długie włosy.
7. Instruktor przydziela uczestnikom zajęć konie biorąc pod uwagę ich wagę, wzrost i umiejętności.
8. Uczestnik zajęć przychodzi do stajni odpowiednio wcześniej przed umówioną godziną, tak aby zdążył się przebrać i przygotować konia do jazdy. Opóźnienie rozpoczęcia jazdy z winy uczestnika spowoduje jej skrócenie o czas opóźnienia.
9. Osoby biorące udział w treningach sportowych i zawodach jeździeckich, zgodnie z wymogami PZJ, muszą posiadać aktualne badania lekarskie od lekarza sportowego, ubezpieczenie NNW od uprawiania sportu jeździeckiego, osoby niepełnoletnie pisemną zgodę rodziców, dzieci do 15 roku życia muszą mieć w czasie jazdy założone kamizelki ochronne.

### **Zasady zachowania uczestników zajęć jeździeckich**

1. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przygotowania przydzielonego mu do jazdy konia obejmujące:
  - wyczyszczenie konia w miejscu wyznaczonym w stajni lub wydzielonym przed stajni, zawsze wiążemy konia na 2 uwiązach,
  - sprawdzenie czy koń nie ma otarć, skaleczeń,

- wyczyszczenie kopystką podszwy kopyt,
  - siodłanie i założenie ogłowia – należy sprawdzić stan sprzętu – wodzy, popręgu, pasków policzkowych, wędzidła, pułsisk. Wszelkie uszkodzenia należy zgłosić instruktorowi.
2. Jeźdźcom początkującym we wszystkich wyżej wymienionych czynnościach pomaga instruktor lub wyznaczona przez niego osoba.
  3. Wszelkie akcesoria do pielęgnacji konia należy odkładać na swoje miejsce po zakończeniu czyszczenia.
  4. Przy wyprowadzaniu koni ze stajni, w czasie prowadzenia na zajęcia zachowujemy odległość między końmi min. 3 metry, otwieramy szeroko drzwi boksów oraz stajni.
  5. Konia prowadzimy po jego lewej stronie, na wysokości jego głowy, trzymając prawą ręką przy pysku (wodze, uwiąz, lonżę) a lewą ręką koniec wodzy (uwiąz, lonży).
  6. Nie wolno pozwalać schylać się koniom do ziemi przy podciągniętym popręgu bowiem narażamy konia na uraz mięśnia w okolicy mostka.
  7. Nie wolno przywiązywać koni za wodze ani na uwiąz przypiętym do wędzidła.
  8. Podczas jazdy na ujeżdżalni w zastępie zachowujemy odległość od poprzednika min. 3m. Przy mijaniu się zachowujemy odległość min. 3m.  
Mijamy się lewymi ramionami.  
Pierwszeństwo ma jeździec poruszający się wyższym chodem.  
Przy jeździe w zastępie zakazane jest najeżdżanie na konia poprzednika.  
Zakazuje się wyprzedzania innych jeźdźców.
  9. Osoby towarzyszące mogą oglądać jazdę za ogrodzeniem, zachowując się spokojnie aby nie straszyć i płoszyć koni. Bez zezwolenia instruktora nie można wchodzić na ujeżdżalnię.
  10. Podczas jazdy konnej zakazane jest spożywanie gumy do żucia oraz korzystanie z telefonów komórkowych.
  11. Zabroniona jest jazda konna pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
  12. Wszelkie uszkodzenia sprzętu jeździeckiego oraz jakiegokolwiek urazy konia lub jeźdźcy należy natychmiast zgłosić instruktorowi.
  13. Jeździec odpowiedzialny jest za powierzony mu sprzęt oraz zdrowie konia.
  14. Po zakończonej jeździe należy konia odprowadzić do boks, rozsiodłać, rozkietnać, rozczyścić, a jeżeli jest konieczność to wyczyścić i umyć nogi i kopyta, umyć wędzidło, odłożyć sprzęt we właściwe miejsce.
  15. Obowiązuje zasada gaszenia oświetlenia i wyłączenia zbędnych odbiorników energii elektrycznej przy opuszczaniu pomieszczeń oraz zachowania umiaru w korzystaniu z wody.
  16. Zabrania się zakładania koniom sprzętu innego niż przydzielony odgórnie dla danego konia (np. kantarów, owijek, czapraków itp.) bez zgody instruktora lub właściciela.

### **Regulamin stajni**

1. Nie wolno bez zgody instruktora zbliżać się do koni, wchodzić do stajni, na wybiegi, pastwiska.
2. Wszelkie zabiegi i czynności przy koniach należy wykonywać za pozwoleniem instruktora lub upoważnionego pracownika.

3. Nie wolno przy koniach biegać, krzyczeć i wykonywać gwałtownych ruchów płoszących je - dotyczy to zarówno stajni jak i miejsc zewnętrznych, gdzie przebywają konie.  
Koń jest z natury zwierzęciem **płochliwym** - o czym należy zawsze pamiętać w czasie obcowania z nim.
4. Nie wolno podchodzić do konia z tyłu bez wcześniejszego zwrócenia na siebie uwagi.
5. Z boksu i ze stajni jeździec zawsze wychodzi pierwszy otwierając szeroko drzwi aby koń nie zaczepił elementem sprzętu o skrzydło drzwi (należy pamiętać aby siodło miało podciągnięte strzemiona).
6. Zabrania się karmienia koni bez zgody instruktora lub pracownika Ośrodka!
7. Zabrania się samowolnego wyprowadzania koni ze stajni.
8. Wszelkie akcesoria do pielęgnacji koni należy odłożyć na wyznaczone miejsce po wykonanych zabiegach pielęgnacyjnych.
9. Sprzęt jeździecki po zakończonej jeździe i odprowadzeniu konia do stajni należy odłożyć w wyznaczone miejsce.
10. Przed wyjściem z koniem ze stajni należy wyczyścić mu kopyta oraz uprzątnąć miejsce gdzie wykonywane były zabiegi pielęgnacyjne. Dotyczy to również nieczystości pozostawionych przez konia w stajni i w drodze na ujeżdżalnię/wybieg.
11. Obowiązuje zasada czystości i porządku we wszystkich pomieszczeniach w stajni ( np. siodlarni, szorowni, szatni itp.) oraz wokół stajni.
12. Zabrania się samodzielnej zmiany wyglądu szatni, boksu itp. - np. przykręcania wieszaków, półek, wieszania „zabawek” dla konia.
13. Zabrania się wjeżdżania do stajni na koniu.

#### **Regulamin korzystania z ujeżdżalni**

1. Wchodząc i wychodząc z ujeżdżalni (przed otwarciem drzwi) należy uprzedzić przebywających uczestników głośnym np. ” **UWAGA**” i chwilę odczekać aby upewnić się czy możemy wejść/wyjść.
2. Drzwi wejściowe otwieramy na tyle szeroko aby koń nie zaczepił żadnym elementem o futrynę lub skrzydło (pamiętajmy o podciągniętych strzemionach!).
3. Zobowiązuje się korzystających z krytej ujeżdżalni do zbierania odchodów koni - po jeździe zawsze należy sprzątać!!!!
4. W przypadku korzystania z oświetlenia, włączonej muzyki należy po jeździe upewnić się czy będą następni korzystający - a jeżeli nie należy wyłączyć oświetlenie/muzykę.

#### **Regulamin Pensjonatu**

1. Pokoje wynajmowane są na doby. Doba hotelowa zaczyna się o godzinie 14.00 i trwa do godziny 10.00 następnego dnia. Zmiana godzin doby hotelowej musi zostać potwierdzona z pracownikiem Ośrodka.
2. Po wejściu do pokoju Gość zobowiązany jest do sprawdzenia stanu pokoju. Wszelkie usterki powinien niezwłocznie zgłosić pracownikowi Ośrodka.

3. Goście ponoszą odpowiedzialność materialną za uszkodzenia i zniszczenia sprzętu i wyposażenia pokoi, które powstaną z ich winy. Gość zobowiązany jest do zawiadomienia właściciela o wystąpieniu szkody niezwłocznie po jej powstaniu. Zapłaty należy dokonać najpóźniej w dniu wyjazdu. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiadają ich rodzice lub opiekunowie prawni.
4. Cisza nocna obowiązuje od 22.00 do 6.00.
5. Na terenie Pensjonatu obowiązuje całkowity zakaz palenia. Palić można w miejscach do tego wyznaczonych.
6. Goście zobowiązani są przechowywać klucz do pokoju z należytą starannością. W przypadku jego utraty Goście zostaną obciążeni kwotą w wysokości 50,00 zł.
7. Właściciel Pensjonatu nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia pojazdu należącego do Gościa, jak również za rzeczy wartościowe pozostawione w pokojach.
8. Goście nie mogą bez wiedzy właściciela przyjmować na nocleg osób niezgłoszonych właścicielowi. Bez zgody właściciela nie można także przekazać pokoju osobom trzecim, nawet jeśli pobyt został już opłacony przez osobę, która dokonywała rezerwacji.
9. Goście zobowiązani są do wykorzystywania pokoi pensjonatu do celów mieszkalnych - zabrania się organizowania imprez w pokojach.
10. Ze względu na bezpieczeństwo przeciwpożarowe Goście nie mogą używać w pokojach żelazek i przenośnych kuchenek elektrycznych itp.
11. W przypadku, gdy Gość w sposób znaczący narusza spokój i dobra sąsiadów lub zachowuje się agresywnie i nie przestrzega powszechnie stosowanych norm współżycia między ludźmi, właściciel zastrzega sobie prawo do wypowiedzenia Gościowi pobytu i nie jest wówczas zobowiązany do zwrotu pieniędzy za niewykorzystany okres.
12. Pozostawione w pokojach przedmioty możemy odesłać na wskazany przez Gościa adres. Koszt przesyłki pokrywa Gość. Pozostawione rzeczy przechowywane są przez 1 miesiąc - w tym czasie Gość może odebrać je osobiście. Później zostają one zutylizowane.

#### **Regulamin dla uczestników obozów jeździeckich**

1. Uczestnicy obozów jeździeckich zobowiązani są do przestrzegania wszystkich powyższych regulaminów.
2. Uczestnicy obozów jeździeckich zobowiązują się do przestrzegania zaleceń kierownika i wychowawców.
3. Nie wolno wychodzić z pensjonatu bez zgody wychowawców.
4. W pokojach należy utrzymywać czystość i porządek, dbać o mienie, zauważone usterki należy niezwłocznie zgłaszać wychowawcy.
5. Telefony komórkowe na czas trwania obozu są przechowywane przez wychowawców i wydawane codziennie w godz. 19.00-22.00. Telefony przy oddawaniu do depozytu należy wyłączyć tak aby nie było dostępu do zawartości telefonu przez inne osoby.  
W wyjątkowych sytuacjach, za zgodą wychowawcy lub kierownika telefon może zostać udostępniony w innych godzinach.